DREAM LAND
INTERNATIONAL SCHOOL

ဝတ်စားဆင်ယင်မှုနှင့် တကိုယ်ရည်အလှဆင်မှု

Dream Land International School ယူနီဖောင်း

ကျောင်းယူနီဖောင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သင်ယူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ တန်းတူညီမျှမှုနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာရှိမှုတို့ကို ကိုယ်စားပြုပါသည်။ ယင်းသည် ဝတ်စားဆင်ယင်မှုဆိုင်ရာ အာရုံထွေပြားမှုများကို လျှော့ချပေးခြင်းနှင့် အရည်အသွေးပြည့်ဝပြီး လေးစားမှုရှိခြင်းကို အားပေးမြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် ကျောင်းစည်းကမ်းနှင့် အာရုံစူးစိုက်မှုကို တိုးတက်စေပါသည်။

ကျောင်းသား/သူအားလုံးသည် တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ကျောင်းချိန်အတွင်းနှင့် တရားဝင်ကျောင်းပွဲများတွင် တရားဝင်ဝတ်စုံကို သပ်ရပ်မှန်ကန်စွာ ဝတ်ဆင်ရမည်။

ဝတ်စုံများကို ကျောင်းရုံးခန်းတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။ ပုံမှန်ဝတ်စုံ သတ်မှတ်ချက်မှာ

ကျား	အဖြူရောင် Dream Land Polo ရှပ်အင်္ကျီနှင့် နက်ပြာရောင် ဘောင်းဘီအရှည်
မ	အဖြူရောင် Dream Land Polo ရှပ်အင်္ကျီနှင့် နက်ပြာရောင် စကတ်

ကျောင်းသား/သူများသည် သန့်ရှင်းသော၊ သင့်လျော်သော ရှူးဖိနပ်များ၊ ဖိနပ်စွပ်များ (slippers) သို့မဟုတ် ဖိနပ်သဲကြိုးများ (sandals) ကို ဝတ်ဆင်ရမည်။ ဖိနပ်ဒေါက်မြင့် (High heels) များကို ခွင့်မပြုပါ။

ကာယ သင်မည့်နေ့များတွင် အားကစားလှုပ်ရှားမှုများလုပ်ရာ၌ လှုပ်ရှားမှုလွယ်ကူချောင်ချိစေရန်အလို့ငှာ ကျောင်းသား/သူများသည် ကာယ ယူနီဖောင်း (P.E. uniform) ကို ဝတ်ဆင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ရေကူးသင်ခန်းစာ သင်ချိန်များတွင် ကျောင်းသား/သူများသည် ရောဂါကာကွယ်ရန်၊ သက်တောင့်သက်သာရှိရန်နှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိရန်အတွက် သင့်လျော်သော ရေကူးဝတ်စုံကို ဝတ်ဆင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ယူနီဖောင်းဝတ်ဆင်ခြင်းဆိုင်ရာညွှန်ကြားချက်များသည် ကျောင်း၏ အမှတ်တံဆိပ်ကို ကိုယ်စားပြုရာတွင် ညီညွတ်ခြင်း၊ စည်းကမ်းရှိခြင်းနှင့် ဂုဏ်သိက္ခာရှိခြင်းတို့ကို သေချာစေပါသည်။

တစ်ကိုယ်ရေ အလှဆင်မှုဆိုင်ရာ စံနှုန်းများ

ကျောင်းသား/သူတစ်ဦး၏ ပုံပန်းသွင်ပြင်လက္ခဏာသည် ၎င်းတို့၏ မိမိကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းမှုနှင့် ကျောင်းအပေါ်ထားသည့် လေးစားမှုကို ထင်ဟပ်စေပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ တစ်ကိုယ်ရေ အလှဆင်မှုဆိုင်ရာ စံနှုန်းများသည် သင်ယူမှုအတွက် အထောက်အကူပြုရုံသာမက၊ ကျောင်းသား/သူများကို အနာဂတ်ရှိ ပညာရှင်ဆန်သော ပတ်ဝန်းကျင်အတွက်ပါ ပြင်ဆင်နိုင်ရန်အတွက် အထောက်အကူပြုသည့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ပြီး၊ ပညာရှင်ပီသသော ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုကို ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။

- **ဆံပင်ပုံစံ**

ဆံပင်ပုံစံသည် သဘာဝဆံပင်အရောင်သာဖြစ်ရမည် ဖြစ်ပြီး ရိုးရှင်းသွက်လက်သောပုံစံသာဖြစ်ရမည်။ Mohawks (သို့မဟုတ်) ရိတ်၍ ပုံဖော်ထားသည့် ဆန်းပြားလွန်းသော သို့မဟုတ် ခေတ်ဆန်သော ဆံပင်ပုံစံများ မထားရပါ။ ယောကျ်ားလေးများသည် ဆံပင်ကို အင်္ကျီကော်လာအထက်တွင်ရှိရမည် ဖြစ်ပြီး ရှေ့ဆံပင်သည်လည်း မျက်ခုံးမွေးအထက်တွင် ရှိရမည်။ မိန်းကလေးများသည် ဆံပင်ကို သပ်ရပ်စွာစည်းနှောင်ထားရမည် ဖြစ်ပြီး ရိုးရှင်းသော အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကိုသာ အသုံးပြုရမည်။ ဤစည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများသည် သပ်ရပ်သန့်ရှင်းသော အသွင်အပြင်ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး ပညာသင်ယူမှုတွင် အာရုံစူးစိုက်နိုင်ရန် ကူညီပေးပါသည်။

- **လက်ဝတ်ရတနာ**

ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ တစ်ညီတစ်ညာတည်းရှိမှုကို ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် အာရုံထွေပြားခြင်းကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် လက်ဝတ်ရတနာများကို အနည်းဆုံးသာ ဝတ်ဆင်ရမည်။

  - ကျောင်းသူများသည် နားဆွဲပုတီး (stud earrings) အသေးစား တစ်စုံသာ ဝတ်ဆင်နိုင်သည်။
  - ကျောင်းသား နားဆွဲဝတ်ဆင်ခြင်းကို ခွင့်မပြုပါ။
  - တွဲလောင်းကျနေသော သို့မဟုတ် ကွင်းပုံသဏ္ဍာန် နားဆွဲများ (dangling or hoop earrings)၊ လည်ဆွဲများ၊ လက်ကောက်များ၊ လက်စွပ်များ သို့မဟုတ် မျက်နှာဖောက်ထားခြင်း (facial piercings) တို့ကို ခွင့်မပြုပါ။

- **ပုံပန်းသဏ္ဍာန်**

မြင်သာသော မိတ်ကပ်များ၊ လက်သည်းနီများ၊ ဆေးမင်ကြောင်များ (tattoos) နှင့် ခန္ဓာကိုယ်ပြုပြင်မွမ်းမံမှုများ (body modifications) ကို ခွင့်မပြုပါ။ ကျောင်းသား/သူများသည် သင်ယူမှုနှင့် ပုဂ္ဂိုလ်ရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအပေါ် အာရုံစိုက်နေစေရန်အတွက် သဘာဝကျသော၊ သန့်ရှင်းသောနှင့် သပ်ရပ်သော ရုပ်သွင်ပြင်ကို ထိန်းသိမ်းထားသင့်သည်။